

ペンネーム	あさちゃん
-------	-------

【エピソードのタイトル】

10年の軌跡そして11年目の海響

【エピソードの内容】

明治維新 150 年、下関海響マラソン 11 年おめでとうございます。

第 1 回の参加から今年も参加させていただきこととなり 11 年連続の完走を目指します。

第 1 回大会からの完走後のコメント覚書より

2008 3 時間 33 分 18 秒

人口島折り返しの上りでペースダウン、31.5k 地点でそうめん堪能。次第に足が動かなくなり 36.3k 給水所で女性スタッフが冷却スプレーを差し出してくれ両足に吹きかけラストスパート。

2009 3 時間 38 分 54 秒

ハーフで撃沈。彦島には魔物がおります。人工島のそうめん 2 杯口にしたが鼻からそうめんが出てきてしまった。日本各地のラン友さんにお声掛けしてもらい有難うございました。沿道の声援にも十分過ぎるくらいパワーをいただきました。

2010 3 時間 07 分 11 秒

前日からトークショー、開会式で楽しみました。天気が良すぎて人工島折り返してから強烈な日差しを受け後半バテバテ…とはいうものの自己ベストでした。失敗は新しい発見、成功へのステップ、これからもあきらめずに走り続けます。ゴール前で市川さんにハイタッチしてゴール、完走で無限大の幸せ、喜び、皆さんへ感謝です。

2011 3 時間 26 分 19 秒

なんとか完走です。今回も最前列スタートです。

出足はまずまず、しかし、序盤キロ 4 分 15 秒が続きません。

9K で右足裏がいかれてしまいそれ以降は FUN RUN につとめました。

“「気力、体力、勇気」は賞賛に値します。” の完走証の文字が若干ぼやけて見えます。

2012 3 時間 43 分 21 秒

直近 2 年間でのフルワースト記録達成！

16k 地点でやめてやろうと思ったくらいです。大殿筋故障者が大会に出るとこういうことになります。ごまかしはききませんね。足親指はテーピングで痛みが出なかったのがよかったです。抜かれまくりで遅いながらも楽しく完走。

2013 3 時間 48 分 24 秒

とりあえず歩かず完走。お疲れ様でした。

2k を 9 分弱で走った後はほとんどジョグペースでたんたんと。

サプリメントの摂取もスムーズに出来ず。沿道の応援、エイドの方々がいてこそ走れることに感謝です。

2014 3 時間 44 分 44 秒

ポンコツになりましたが完走しました。

2015 3時間 27分 44秒

一週間前に走ったフルよりちょびっとだけ良かった。二週間後のフルは後半落ち込まないように前半おさえて走ろう。

2016 3時間 36分 52秒

疲労が抜ききれず、いっぱいいっぱい。5km から右足裏の皮がよじれて痛かった。早々と気持ちがダウンするがラン友さんの声掛けで最後まで走り切れました。股関節とハムちゃんが悲鳴上げてます。

2017 3時間 29分 03秒

GPS がスタートから機能せず。被り物で走ったせいか汗だくで 30km 過ぎからペースダウンしたがるんとかサブ 3.5 キープ。参加されたランナーさんボランティアのみなさんお世話になりました。

海響館のすぐ横に 2013 年に遊園地「はい！からっと横丁」がオープンし、大観覧車がランナーを見下ろすようになりコース上の景色にも変化が出てきたりしてきた。

コースは景色は良いものの後半のアップダウンには毎年苦しめられてます(笑)

足が攣りながらスプレーしていただき持ち直したことや途中で腹痛が起こりモチベーションがダウンしながらの完走など苦しかった思い出が脳裏に残ってます。

開会式も最近ではおもてなし前夜祭での開会式への様変わりやゲストランナーとのふれあいや当日受付での混雑解消のナンバーカード事前送付の受付完全撤廃などによる参加選手やスタッフへの気遣いなどもマラソン 100 選を継続している要因だとも思います。10 数年前は何の縁もなかった下関市ですがこの下関海響マラソンに参加し始めてから今では海峡ウォークやツールド下関でもお邪魔するようになり下関がより近い場所になってきています。大会を通じて年を重ねるたびに数多くのラン仲間ができ参加するのが楽しみな大会になってきています。これからも続けて参加させていただければ嬉しい限りです。大会事務局の皆さんもご苦労かと思いますが下関市の発展、山口県の発展のためともに頑張りましょう！がんばろう下関市！がんばろう山口県！