

下関海響マラソン2022大会 新型コロナウイルス感染症にかかる

体調チェック管理シート

大会前

↓該当項目に当てはまる場合はチェックを入れてください。

No.	チェックリスト	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6
1	のどの痛みがある							
2	咳（せき）が出る							
3	痰（たん）がでたり、からんだりする							
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く							
5	頭が痛い							
6	体のだるさなどがある							
7	発熱の症状がある							
8	息苦しさがある							
9	味覚異常(味がしない)							
10	嗅覚異常(匂いがしない)							
11	体温 体温は2週間分記入してください	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
12	薬剤の服用 (解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)							

大会後

↓該当項目に当てはまる場合はチェックを入れてください。

No.	チェックリスト	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20
1	のどの痛みがある														
2	咳（せき）が出る														
3	痰（たん）がでたり、からんだりする														
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温 体温は2週間分記入してください	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
12	薬剤の服用 (解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)														