

感染症ウィルス拡散防止対策実施!!
参加ランナーの安心・安全のため、感染症ウィルス拡散防止対策を実施して開催します。皆様のご協力をお願いします。

THE FINAL
2013-2023
KIKUGAWA-TOYOTA 21K JOINT PRACTICE

10年間ご愛顧ありがとうございました

【お申込み開始】
2023年7月11日(火)
午後5:00より
【募集人数】400名
定員になり次第締切となります。

第9回 下関海響マラソン完走プロジェクト
菊川⇄豊田21K合同練習会
[スポーツ元気県やまぐち推進団体認証]

日時 2023年10月9日[月祝] 小雨決行
[駐車場開門] AM 6:50~ [走行説明] AM 7:45~ [スタート] AM 8:00~

場所 菊川ベルちゃん体育館 (下関市菊川運動公園横)
山口県下関市菊川町大字下岡枝1477-1

主催 菊川⇄豊田21K合同練習会実行委員会



ランRUNフェスタ
RUNNER'S FESTIVAL

豪華プレゼントが当たる!!
お楽しみ抽選会コーナー

専門家がなんでもお答えします!!
マラソン相談コーナー

専門トレーナーによる!!
無料マッサージコーナー

情報満載、ランナー必見!!
マラソン情報コーナー

※人数に制限有り ※感染症ウィルス拡散状況によっては中止となります。

第9回 下関海響マラソン完走プロジェクト
菊川⇄豊田21K合同練習会
[スポーツ元気県やまぐち推進団体認証]

日時 2023年10月9日[月祝] 小雨決行
[駐車場開門] AM 6:50~ [走行説明] AM 7:45~ [スタート] AM 8:00~

場所 菊川ベルちゃん体育館 (下関市菊川運動公園横)
山口県下関市菊川町大字下岡枝1477-1

費用 1,000円 (走行費788円+エントリー手数料212円)
道路使用許可費・リクレーション保険料・給水費・書類郵送費・他として
※事前のお支払いとなります。



※感染症ウィルス拡散状況によっては中止となります。



- 菊川ベルちゃん体育館をスタート。豊田下を折り返す約21キロのコースです。
- のべ5カ所の給水所・のべ4カ所のトイレを設置。安心して走行できます。
- 1キロごとのキロ表示をしています。
- 9段階の速度でペースランナーが走行します。



荷物置場・更衣室としてご利用できます!
※感染症ウィルス拡散状況によっては利用できません。



ペースランナー速度表 ペースランナー各2名走行 AM8:00より*4分を先頭に2分毎に順次スタートします。

NEW	サブ4	サブ5
4分	4分半	5分
5分	5分半	6分
6分	6分半	7分
7分	7分半	8分
2時間48分	3時間10分	3時間31分
3時間52分	4時間13分	4時間34分
4時間55分	5時間17分	5時間38分

黒文字は1キロ走行タイム
青文字はフルマラソン予想タイム

菊川⇄豊田21K合同練習会実行委員会 事務局
TEL: 083-249-1100 FAX: 083-249-1021
E-Mail: sports@shumpou.co.jp
〒752-0927 山口県下関市長府扇町9-50(瞬報社写真印刷株式会社内)

詳しい情報はこちらから... <http://www.shumpou.co.jp>
【募集人数】400名(定員になり次第締切となります。)
※下関海響マラソン2023にエントリーされていない方も参加できます。

瞬報社グループ 検索



後援 下関市・下関海響マラソン実行委員会
J:COM下関・COMET FM
(一社)菊川スポーツクラブ・豊田中いなほ倶楽部

協力 海響アスリートクラブ・下関走ろう会・TEAM-A
菊川ジョギング教室・北九州ブラインドランニングクラブ
にここー整骨院・山口ランニングネットワーク

お申込み方法

PCで上記HPより、スマホ・携帯で上記QRコードより、「エントリー」のイー・モシコムでお申込み及び費用1,000円をお支払いください。受付完了メールを返信します。
7月11日(火)午後5時受付開始

イー・モシコム moshicom

事前にランネットの会員登録(無料)が必要となります。

9月中旬にゼッケンカードと走行詳細を封書にてご郵送します。
当日受付業務はございませんので、ご注意ください。

特別協賛 やまぐち県酪

ゴール後の温泉は... 一の保温泉 観光ホテル グランドホテル

ご宿泊のお問い合わせは... 下関旅館ホテル協同組合

SHIMONOSEKI KAIKYO MARATHON 2023