

フルマラソン コースマップ



- ### 応援エリア
- ※下関北バイパス区間のランプ部分
- 1 武久ランプ出口(歩道)
 - 2 武久ランプ入口
 - 3 垢田ランプ出口
 - 4 垢田ランプ入口
 - 5 綾羅木ランプ入口

- ### 応援演奏
- 1 メイン会場 オーヴィジョン海峡通り 海峡メッセ下関前(スタート前) スタートセレモニー内 下関青少年合唱隊「合唱」
 - 2 7.9km 長府外浦 8:55~ 9:40 下関フィルハーモニー・ウィンド・オーケストラ「吹奏楽」
 - 3 3.3km/11.8km みもすそ川公園 8:40~10:15 長府中学校「吹奏楽」
 - 4 14.3km アンカー広場 9:20~10:35 ISHIN吹奏楽団・彦島中学校・下関商業高校・玄洋中学校「吹奏楽」
 - 5 20.8km/36.3km ナイスビューパーク 9:40~13:40 下関平家踊保存会(西山連)「和太鼓」
 - 6 27.2km 下関北バイパス 10:10~12:50 垢田中学校「吹奏楽」
 - 7 31.1km 下関北バイパス 10:00~13:00 下関平家踊保存会馬関連「和太鼓」
 - 8 16.8km/40.3km 東大和町 9:30~14:10 下関平家踊保存会「和太鼓」



コース情報			
3.3km	第1 関門	経過時間▶36分 閉鎖時刻▶9:06	
4.8km	第1 給水		
7.7km	第2 関門 第1 救護	経過時間▶1時間13分 閉鎖時刻▶9:43	
8.0km	第2 給水		
10.3km	第3 給水		
11.8km	第3 関門 第2 救護	経過時間▶1時間47分 閉鎖時刻▶10:17	
13.1km	第4 給水		
13.5km	第4 関門	経過時間▶2時間01分 閉鎖時刻▶10:31	
15.4km	第5 給水		
15.7km	第5 関門	経過時間▶2時間19分 閉鎖時刻▶10:49	
16.8km	第6 給水 第3 救護		
19.0km	第7 給水		
20.3km	第6 関門	経過時間▶2時間58分 閉鎖時刻▶11:28	
20.8km	第8 給水 第4 救護		
21.0975km	中間点	経過時間▶3時間04分	
24.3km	第9 給水		
25.1km	第7 関門	経過時間▶3時間38分 閉鎖時刻▶12:08	
27.2km	第10 給水		
28.6km	第5 救護		
28.7km	第8 関門	経過時間▶4時間08分 閉鎖時刻▶12:38	
31.1km	第11 給水		
32.8km	第9 関門 第12 給水	経過時間▶4時間42分 閉鎖時刻▶13:12	
33.4km	簡易救護		
34.6km	第13 給水		
36.3km	第14 給水 第6 救護		
36.9km	第10 関門	経過時間▶5時間16分 閉鎖時刻▶13:46	
38.4km	第15 給水		
40.3km	第11 関門 第16 給水 第7 救護	経過時間▶5時間44分 閉鎖時刻▶14:14	

アイコン一覧

救護所

AED

トイレ

水

スプーン

パナナ

そうめん

長州の女

塩あめ

はちみつ
レモンあめ

ちくわ

みかん

ゼラー

コーラ

おかず

スポーツ
ようかん

●スポーツドリンク/アクエリアス
●水/あゐ!関露水